

Infoabende

Christian Meyer und Angelika Winklhofer

Zeit: 19:30 Uhr
Seminarbeitrag: 5 €

Berlin Mi 27. April 2016

Ort: zeit-und-raum
Info und Anmeldung: info@zeitundraum.org
030-47981626

Michendorf Mi 20. April 2016

Info und Anmeldung: Bahnhof, Michendorf
www.angelika-winklhofer.de
angelika_winklhofer@web.de
033205-24271

Enneagramm I

Christian Meyer und Angelika Winklhofer

Berlin Do 5. - So 8. Mai 2016

Zeiten: Do-Sa 10-12 | 14-16 | 17-19 Uhr
So 10-13 Uhr

Yoga: Fr-So 9-10 Uhr
Seminarbeitrag: 240 €, Wiederholer 140 €
Ort: „Statthaus Böcklerpark“
Prinzenstr. 1
10969 Berlin

U1: Prinzenstrasse
Info und Anmeldung: info@zeitundraum.org
030-47981626

Inhalt des Seminars

Vielleicht hast Du schon vom Enneagramm gehört oder gelesen. In der Gruppenarbeit in diesem Seminar wird das Enneagramm lebendig, spannend und sehr konkret.

Du erkennst Deine Fixierung im Spiegel der anderen, siehst den Splitter und den Balken. Du spürst förmlich, wie diese oder jene Fixierung „tickt“.

Auch wenn Du schon Vieles über das Enneagramm weißt und vielleicht Deine Fixierung schon kennst, ist es neu und spannend, tiefer und tiefer in das Verständnis einzusteigen, bis der Fixierung langsam - oder plötzlich - ihr Momentum, ihr Antrieb verloren geht. Die sogenannte Leidenschaft der Fixierung, die Dich bisher versklavt hat, kommt zur Ruhe. Dann findest Du den Frieden und die Liebe, die Du in Wahrheit bist.

Dr. med. Angelika Winklhofer

Psychotherapeutin und Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Dozentin am Berliner Institut für tiefenpsychologisch und existenziell orientierte Psychotherapie. In ihrer Praxis in Michendorf bei Berlin begleitet sie mit tiefenpsychologischer und spiritueller Psychotherapie Menschen bei intensiven Prozessen, führt Autogenes Training, Coaching und Supervisionen durch. 1992 lernte sie das Enneagramm und 1999 seine transformative Kraft durch ihren Lehrer Eli Jaxon-Bear kennen. Rein und unmittelbar gibt sie seit vielen Jahren mit liebevoller Kompromisslosigkeit dieses Wissen weiter. „Im Erkennen der Fixierung wird diese durchsichtig. Es (er-)scheint, was Du wirklich bist.“ Das Familienstellen als „Bewegung der Seele und des Geistes“ nutzt sie in seiner spirituellen und ganzheitlichen Dimension, um das aufzulösen, was der Liebe und dem Frieden im Wege steht.



Dr. med. Angelika Winklhofer

Praxis für ärztliche Psychotherapie • Bahnhof • Michendorf
033205-24271 • www.angelika-winklhofer.de

Dipl.-Psych. Christian Meyer

Spirituelle Lehrer und Psychotherapeut. Seine Arbeit ist einfach, klar, direkt und sehr wirkungsvoll. Seine Suche endete 1998, als er seinem Lehrer Eli Jaxon-Bear – in der Tradition von Sri H.W.L. Poonjaji und Ramana Maharshi – begegnete. Er erkannte seine wahre Natur und unterstützt seitdem Menschen, die den Wunsch nach vollständiger Freiheit und Selbstverwirklichung haben. 1999 gründete er das spirituelle Zentrum „zeit-und-raum“ in Berlin. Seine Arbeit verkörpert die Verbindung von Spiritualität und Therapie. Die Grundlage dafür bildet seine 30-jährige psychotherapeutische Erfahrung. Er nutzt das Enneagramm, Gestalttherapie, Körpertherapie, NLP, Hypnose und Familienaufstellungen. Von 1980-1992 Lehrtätigkeit an Universitäten in Hamburg und Berlin. Er erforscht die Erfahrung des Aufwachens bei den verschiedenen spirituellen Wegen.



zeit-und-raum

Grunewaldstr. 18 | 10823 Berlin-Schöneberg
Tel. 030-47 98 16 26 | www.zeitundraum.org

Enneagramm & Selbst-Erfahrung

2016



Neun Farben der Stille

Angelika Winklhofer
Christian Meyer

Was ist das Enneagramm?

Das Enneagramm ist ein Weisheitsspiegel. Es werden 9 verschiedene Charakterfixierungen beschrieben: 9 Strategien, um das Leben mehr oder weniger befriedigend zu meistern. Es ist seit Jahrtausenden ein Instrument der spirituellen Transformation. In den letzten 40 Jahren hat es sich mit der westlichen Psychologie verbunden und findet in verschiedenen Bereichen Anwendung.

Wozu nützt es Dir?

Tatsächlich hat es jedoch eine sehr tiefe Kraft und einen viel tieferen Nutzen: Es ermöglicht Dir, Dich selber wirklich zu verstehen. Du siehst plötzlich Deine Schattenseiten. Du weißt plötzlich, was mit deinen alten Strategien immer wieder schief läuft. Das Enneagramm wird Dir ermöglichen, viel freier zu sein und zu handeln.

Du lernst auch, die Menschen zu verstehen, deren Verhalten Du oft so schmerzlich auf Dich selbst beziehst, statt es einfach aus ihrer Person und aus ihrer Charakterfixierung heraus zu begreifen. Stell Dir vor, Du könntest einfach gegenüber den Eigenheiten Deines Mannes oder Deiner Frau tolerant sein, weil Du die Motivation verstehst, frei von den bisherigen Fehlinterpretationen. Stell Dir vor, Du würdest einfach Dein Kind in den Arm nehmen können und ihm über seine Schwierigkeiten hinweghelfen, weil Du mit dem Enneagramm seine Eigenheiten erkannt hast.

Das spirituelle Enneagramm

Seine ureigenste Bedeutung hat das Enneagramm im spirituellen Zusammenhang. Du siehst plötzlich Deine Fixierung: Das, was Du nicht bist.

Je klarer Du das erkennen kannst, desto durchsichtiger wird die Fixierung und der ganze Film Deines Lebens. Der Schleier fällt. Du kannst erfahren, was Du wirklich bist: Liebe, Leere, Gewahrsein. Das Enneagramm erweist sich als ein lebendiges und wirksames Instrument zur Selbsterforschung und Veränderung auf dem inneren Weg.

Wenn Du schon tiefe spirituelle Erfahrungen gemacht hast, ist das Enneagramm weiterhin ein unbestechlicher Weg, um Dir Deine blinden Flecken zu zeigen, um der Stille im Alltag mehr Platz zu geben, so dass diese sich immer tiefer entfalten kann. Jede leidenschaftliche Unachtsamkeit darf wegschmelzen. Liebevoll und unerbittlich.

www.das-spirituelle-Enneagramm.de

Unser Angebot

Christian Meyer und Angelika Winklhofer lehren die Arbeit mit dem Enneagramm seit über 10 Jahren mit viel Humor – fundiert und liebevoll. Im Seminar gibt es viele Übungen in Kleingruppen oder zu zweit. Manchmal erschütternd, oft erheiternd ist es, den Menschen der gleichen Charakterfixierung in der Gruppe zu begegnen.

Die Seminare bieten viele wertvolle Erfahrungen, die tiefgreifende Veränderungen bewirken können.

Durch den jährlichen Rhythmus wird eine kontinuierliche Arbeit ermöglicht: im viertägigen Enneagramm I gibt es immer wieder viel Neues zu entdecken und im Enneagramm II - Wochenende werden für Fortgeschrittene in jedem Jahr andere wichtige Themen, psychische Strukturen und Lebensbereiche beleuchtet.

Enneagramm II

Diese Seminare wenden sich an diejenigen, die sich im Basisseminar das Grundwissen über die Charakter-Fixierungen angeeignet haben und die an der tieferen Erforschung der Fixierung interessiert sind. In jedem Jahr gibt es Enneagramm-Vertiefungsseminare mit unterschiedlichen Themen.

Subtypen

An diesem Wochenende wird auf besondere Weise verstehbar, wie die drei grundlegenden Triebkräfte:

Selbsterhaltung, Sexualität und Soziales

die Fixierung beeinflussen und antreiben. Sie entsprechen auch den 3 unteren Chakren. Diese animalischen Triebe verknüpfen sich mit der Leidenschaft und steuern auf diese Weise große Teile unseres Unterbewußtseins. Es ist an der Zeit das zu lösen. Und, beginnend mit dem Herzchakra, auch unseren menschlichen Fähigkeiten entsprechen in der Welt zu sein

Auch die Beziehung zu anderen Menschen ändert sich grundlegend, wenn Du Deinen und deren Subtyp verstanden hast, weil sich dann ein tiefes Verstehen der Bedürfnisse einstellt, die nicht mehr bekämpft zu werden brauchen und die ebensowenig dein Leben beherrschen müssen.

Der Heilige Weg ^[1]

Der heilige Weg, ist ebenso wie die heilige Idee weder heilig noch ein wirklicher Weg. Er gibt uns aber einen Hinweis, mit welcher Qualität, mit welcher tatsächlichen Tugend das Anhalten für uns leichter wird. Die Sechs beispielsweise versucht der Angst, den Sorgen, welche sie die ganze Zeit begleiten, durch Grübeln und Zweifel, ihrer Hauptleidenschaft auszuweichen. Wenn sie jetzt den Mut fasst, sich der Angst zuzuwenden, statt vor ihr davonzulaufen, dann ist dies ein wichtiger Schritt; sogar der entscheidende Schritt, um stiller werden zu können.

Still bleiben bedeutet hier in keiner Weise sich starr zu machen oder tot zustellen. Still zu bleiben bedeutet, im Kontakt mit dem eigenen Herzen zu sein. Nicht dem nächstbesten gedanklichen, emotionalen oder tatsächlichen Handlungsimpuls zu folgen, sondern nachzuspüren welches wirkliche Gefühl in dem Moment in mir auftaucht.

Der Mut kann der Sechs auch helfen, die Dinge, die sie mit der Klarheit ihres Verstandes wahrnimmt, auszusprechen und nicht länger der Angst ausgestoßen zu werden zu frönen, den Mut zu haben Tabus zu brechen. So kann also der heilige Weg dich unterstützen, den verschiedenen Fallen und Widrigkeiten, wie sie in den einzelnen Fixierungen beschrieben werden, ins Gesicht zu schauen.

Woher soll aber der Mut kommen oder die anderen Qualitäten? Sie stellen sich ein, wenn du weißt wofür du über deinen Schatten springen willst. Mut kommt, wenn es keinen anderen Ausweg gibt, wenn jede Alternative Selbstverrat wäre, wenn mir die Wahrheit wichtiger ist, als alles andere.

[1] Vorab-Auszug aus; Angelika Winklhofer und Christian Meyer, Neun Farben der Stille, zeit-und-raum, Berlin, 2016 (in Arbeit)

Polaritäten

Alle Fixierungen haben eine Polarität. Zum Beispiel bei der 6: dominierend – unterwerfend. JedeR realisiert beide Pole; in einem Kontext mal mehr das Dominierende, in jenem Kontext mehr das Unterwerfende. Daraus entstehen viele Konflikte. Aber wenn man diese konstruktiv löst und wenn man anhält, zurücktritt und der Zuschauer wird, dann werden die Polaritäten das Salz in der Suppe: Dualität, Polarität und auch Konflikte sind die Ursache für Wachstum und Entwicklung. Dann kann man sich nicht nur beide Seiten aneignen, sondern auch die vielen „Zwischentöne“. Man kann sich selber und den anderen mit seinen Konflikten besser verstehen. Beides hat im Seminar Raum.

Enneagramm II

Wien

Angelika Winklhofer:
Zeiten:

Seminarbeitrag:
Ort:

Info und Anmeldung:

Fr 17. - So 19. Juni 2016

„Der Heilige Weg“

Fr 18-21 Uhr
Sa 10-13 | 16-19 Uhr
So 10-13 Uhr

160 €

Institut Dr. Schmida
Lehargasse 1
A-1060 Wien, Nähe Naschmarkt
Sarah Kranawendter
++43 (0)677 612 634 10
wien@zeitundraum.org

München

Anke Waterkamp:
Zeiten:

Seminarbeitrag:

Sa 24. – So 25. Sept. 16

Einführung ins Enneagramm

Sa 10-19 | So 10-17 Uhr
120 €

München

A. Winklhofer:
Zeiten:

Seminarbeitrag:
Ort:

Info und Anmeldung:

Fr 7. - So 9. Okt. 2016

„Subtypen“

Fr 18-21 Uhr
Sa 10-13 | 16-19 Uhr
So 11-14 Uhr

160 €

G.A.-Kirche, Hohenaschauer Str. 3
81669 München - Ramersdorf
Sabine für zeit-und-raum
08841-489 56 26
muenchen@zeitundraum.org

Berlin

Meyer u. Winklhofer:
Zeiten:

Seminarbeitrag:
Ort:

Info und Anmeldung:

Fr 4. - Sa 6. Nov. 2016

„Polaritäten“

Fr 18-21 Uhr
Sa 10-12 | 14-16 | 17-19 Uhr
So 10-13 Uhr

140 €

zeit-und-raum
Grunewaldstr. 18
Berlin-Schöneberg
info@zeitundraum.org
030-479 816 26

Jahresprogramm

Das (Innere) Kind im Enneagramm

mit Angelika Winklhofer in Michendorf

Es werden die Grundlagen des Enneagramms erlernt und neun verschiedene Aspekte des Menschseins beleuchtet. Wir wollen, auch als Grundlage für das Arbeiten mit anderen Menschen, die eigenen Höhen und Tiefen des seelischen Empfindens ausloten.

Immer wieder kommen wir in Situationen, wo dem Menschen nicht seine vollen Kräfte zur Verfügung stehen. Er erlebt sich und handelt wie ein kleines Kind. Dieses kindliche Erleben zu erkennen, zu verstehen und dann liebevoll damit umzugehen ist wesentlicher Aspekt der Psychotherapie.

Wenn wir mit der Arbeit am inneren Kind dieses Ziel erreichen, haben wir sehr viel gewonnen.

Das innere Gleichgewicht und eine tiefe Erfahrung von Stille und Frieden versetzen uns überhaupt erst in den Zustand, wirklich für jemanden da sein zu können, besonders für ein Kind - beruflich und privat, oder für uns selbst.

Wenn wir die Neun Farben der Stille kennen, ist das gemeinsame Leben freudvoller und bunter.

Termine und Themen:

5. Januar	Enneagramm und Innere-Kind-Arbeit
2. Februar	perfekt altklug – das Einser Kind
5. April	verzweifelt aufopfernd – das Zweier Kind
3. Mai	liebeshungrig strebsam – das Dreier Kind
7. Juni	einfühlsam dramatisch – das Vierer Kind
5. Juli	abweisend selbstgenügsam – das Fünfer Kind
6. September	artig zweifelnd – das Sechser Kind
4. Oktober	fröhlich rebellierend – das Siebener Kind
1. November	gnadenlos sensibel – das Achter Kind
6. Dezember	heftig genügsam – das Neuner Kind

Zeit: Dienstags 19:15 - 21:45 Uhr

Seminarbeitr.: 20€, zusammen 180€,

Wiederholer 15€, zusammen 130€

Ort: Praxis Winklhofer | Bahnhof Michendorf

Info und anmeldung: angelika_winklhofer@web.de

Anmeldung: 033205-24271

Akkreditierung: cme-Zertifizierung je 3 Pkt. beantragt je 5€ Bearbeitungsgebühr